

## A destination d'un public de parents

### Un projet d'aide à la parentalité sur votre territoire ?

L'Ecole des Parents et des Educateurs 77 sud accompagne votre municipalité ou collectivité, votre établissement scolaire, centre social ou structure petite enfance, dans la mise en place de projets d'animations à destination des familles de votre territoire.

L'EPE77sud vous accompagne dans la définition du projet, la thématique abordée et la formule choisie. Elle vous propose un intervenant. Vous restez maître de l'organisation et de la communication autour de l'événement.

#### Les Rencontres-débats

Une priorité donnée à l'échange entre et avec les parents, à l'issue d'un bref temps d'information

(20-30 personnes maximum)

#### Les Conférences

Une priorité donnée aux apports théoriques et à l'information, suivis d'un débat avec la salle

(jusqu'à 100 participants)

#### Les Ateliers

Une priorité donnée à la mise en pratique d'outils et le partage d'expériences avec d'autres parents

(groupes de 12 parents)

#### Quelques exemples de thématiques

- Etre parent, est-ce que ça s'apprend ?
- Comprendre les émotions fortes de son enfant.
- Comment accompagner ses enfants face à leurs peurs ?
- Frères et sœurs, entre rivalité et complicité
- Dire oui, dire non, pourquoi, comment ?
- Jouer, une activité à prendre au sérieux
- Les écrans, s'en servir sans s'asservir
- Eduquer sans punition ni récompense, est-ce possible ?
- L'estime de soi, un passeport pour la vie
- Rester parent pendant et après une séparation
- Parents d'ados : pour une communication plus fluide
- Apprendre, de la maternelle au lycée, des pistes pour accompagner mon enfant
- Etre parent, c'est stressant. Comprendre ce stress pour mieux le gérer

#### Ils nous ont fait confiance

La Maison Départementale des Solidarités de Montereau, la Communauté de communes Moret Seine et Loing, les municipalités de Montereau, Bray-sur-Seine, Avon, Veneux-les-Sablons, Vaux-le-Pénil, les Relais d'Assistantes Maternelles de Souppes-sur-Loing, Cesson, Milly-la-Forêt, les centres sociaux de Nandy, Nemours, l'association AnimetLudo de La Houssaye en Brie .....

Nous vous accompagnons dans l'élaboration de votre projet

**N'hésitez pas à contacter l'EPE77sud – Animations extérieures**

**[contact@epe77sud.org](mailto:contact@epe77sud.org) ou à consulter le site [www.epe77sud.org](http://www.epe77sud.org)**