



Parents, l'EPE77sud vous accueille au Pôle Famille,  
5 bis rue de la République, 77250 Veneux-les-Sablons

## Atelier

pour être un parent confiant

# L'estime de soi chez les adolescents, comment la conforter ?

*Alexia BASSERY, professeur de yoga et sophrologue*  
*Giovanna POSSAMAI, formatrice en communication et*  
*développement personnel*

**Jeudi 12 avril 2018**

**20h00-22h30**

**au Pôle Famille,  
5 bis rue de la République à Veneux-les-Sablons**

Inscription nécessaire.

**Participation : 5 € (adhérents) 8 € (non adhérents)**

Inscriptions : [inscription@epe77sud.org](mailto:inscription@epe77sud.org) - Tél : 07 82 84 79 11 – [www.epe77sud.org](http://www.epe77sud.org)

Les Ecoles des Parents et des Educateurs, un réseau associatif au service des parents, des jeunes et des professionnels sur les questions relationnelles et d'éducation.