

Atelier

pour être un parent confiant

L'estime de soi chez les adolescents, comment la conforter ?

Alexia BASSERY, professeur de yoga et sophrologue
Giovanna POSSAMAI, formatrice en communication et
développement personnel

Jeudi 29 novembre 2018
20h00-22h30

au Pôle Famille,
5 bis rue de la République à Veneux-Les Sablons

Inscription nécessaire
Participation : 5 € (adhérents) 8 € (non adhérents)