

# Contribuer à installer / restaurer L'estime de soi des enfants - adolescents

<b>Lieu</b> Locaux du bénéficiaire	<b>Public et prérequis</b> Formation accessible à tout professionnel de la petite enfance, enfance, adolescence	<b>Durée</b> 2 JOURS (12 heures)
	<b>Evaluation</b> Auto-évaluation des acquis de la formation	<b>Effectif</b> 8-18 / groupe

## Objectifs

- ✓ Comprendre ce qu'est l'estime de soi, son importance et ses composantes.
- ✓ Reconnaître les signes d'une mauvaise estime de soi.
- ✓ Prendre conscience des attitudes / mots qui favorisent l'estime de soi.
- ✓ Proposer des activités qui permettent de développer l'estime de soi.

## Contenu indicatif

- Qu'est-ce que l'estime de soi ?
- Les composantes de l'estime de soi.
- Comment développer la confiance en soi de l'enfant / de l'adolescent ?
- Comment développer la connaissance de soi de l'enfant / de l'adolescent ?
- Comment développer le sentiment d'appartenance de l'enfant / de l'adolescent ?
- Comment développer le sentiment de compétence de l'enfant / de l'adolescent ?

## Méthodes

- Alternance d'apports théoriques, de mises en situation et d'exercices pratiques.
- Remise de supports et bibliographie à l'issue.

*Toutes nos propositions de formation peuvent être adaptées aux besoins et attentes de nos clients*