

Prendre la parole en public

Lieu Locaux du bénéficiaire	Public et prérequis Formation accessible à toute personne amenée à s'exprimer devant une assemblée (réunions, présentations, conférences, formations ...)	Durée 1 JOUR (6 heures)
	Evaluation Auto-évaluation des acquis de la formation	Effectif 6-15 / groupe

Objectifs

- ✓ Maîtriser votre émotivité lors d'une prise de parole.
- ✓ Présenter vos idées de façon claire et organisée.
- ✓ Accrocher et conquérir un auditoire.
- ✓ Concevoir et présenter des supports visuels percutants.

Contenu indicatif

Cette formation permet d'acquérir les outils de la prise de parole en public.

Se préparer physiquement et moralement à la prise de parole

- Identifier les différentes sources de stress.
- Identifier ses forces et faiblesses personnelles.
- Reconnaître l'état de stress positif ou négatif.

Les outils de la communication orale

- Le corps et les paralangages : les gestes, le visage, le regard, la proxémique, la localisation.
- La voix : son fonctionnement, le travail de la voix, l'impact de la voix, le souffle et la respiration, l'articulation.
- Choisir et maîtriser les supports visuels.
- Choisir entre paperboard, rétroprojecteur, vidéoprojecteur etc.

Préparer une intervention

- Définir l'objectif, le sujet et construire le plan.

Maîtriser le débat

- Lancer et animer le débat.
- Répondre aux questions embarrassantes et stopper la provocation.

Méthodes

- Alternance d'apports théoriques, d'outils pratiques et de jeux de rôle
- Remise de supports et bibliographie à l'issue.

Approfondissement

Cette formation peut être complétée par une ou deux journées d'approfondissement ou de mises en situations pratiques.

Toutes nos propositions de formation peuvent être adaptées aux besoins et attentes de nos clients

Ecole des Parents et des Educateurs Seine-et-Marne sud (EPE77sud) - Formation

5 bis rue de la République, Veneux-les Sablons – 77250 Moret-Loing-et-Orvanne

formation@epe77sud.org – www.epe77sud.org