

VOUS AIDEZ UN PROCHE ÂGÉ OU HANDICAPÉ ?



JEUDI 4 OCTOBRE 2018

Entrée libre
11h30 - 17h45
18h : théâtre débat

Maison dans la Vallée
27 - 29 rue du Vieux Ru
77210 AVON

PROGRAMME COMPLET : seine-et-marne.fr

SEINE & MARNE
LE DÉPARTEMENT



Dans le cadre de la journée nationale des aidants, le Département de Seine-et-Marne, le Pôle autonomie territorial Fontainebleau, la Fondation des Amis de l'Atelier, le Réseau de santé RT2S77 et l'ensemble des partenaires vous invitent à une journée d'échanges, d'informations et d'animations. Un événement soutenu par les communes d'Avon et de Fontainebleau dans le cadre de la Semaine bleue (du 2 au 6 octobre 2018).

STANDS DES PARTENAIRES

Toute la journée, rencontrez des structures de proximité dans l'espace stands :

France Alzheimer, France Parkinson, Plateforme d'accompagnement et de répit d'Avon, Clinique des pays de Seine, Maison de repos Chantemerle, Association des DYS, UNAFAM, APF, Hand'AURA 77, ESA, ESCAVIE, Association Valentin Hauy, Halte répit Croix-Rouge Montereau, AAME, Maison départementale des personnes handicapées, Vacances répit famille, Quand un sourire suffit, Merci Julie, Parents en colère, GEM / Si T bénévole, Résidence accueil, Maisons départementales des solidarités de Fontainebleau, Nemours et Montereau, Fournisseur matériel médical...

PROGRAMME

12H Introduction par le Département de Seine-et-Marne

12H15 Ateliers cuisine santé

13H45 « Une cuisine simple, de saison et adaptée

15H15 aux personnes aidées »

ET 16H45

animés par un chef de cuisine et une diététicienne

Participation sur inscription au 01 60 55 20 58

avant le 25 septembre 2018

15H Atelier détente - sophrologie

avec **Stéphanie GOURSAUD**, infirmière

Participation sur inscription au 01 60 55 20 58

avant le 25 septembre 2018

18H Théâtre débat « À bout de bras » autour du vécu des aidants familiaux de personnes âgées ou de personnes handicapées avec la compagnie **Entrées de jeu**

Possibilité d'accueil de votre proche aidé. Informations auprès du PAT de Fontainebleau au 01 64 28 75 25 avant le 25 Septembre 2018.