

Journées parentalité :

« Les émotions »

Programmation

2 journées pour les parents et les professionnels

En plus à ne pas manquer :

Mardi 9 octobre :

« Le cerveau des enfants »

Cinéma de Nangis

Tarifs cinéma

Vendredi 12 octobre

19h30/21h30

Projection de 3 courts métrages.

Débat après chaque court métrage.

Gratuit sur inscription au centre social Nangis lude : 09 54 05 49 88

Samedi 13 octobre

Entrée libre

10h/10h30 :

Accueil convivial

10h30/11h30 :

- Atelier parent/enfant l'arbre des émotions : découvrir et apaiser ses émotions grâce aux automassages et à la relaxation. Avec Emilie Moneuse, Objectif terre 77

- Atelier couleur marron comme il vous plait : exprimer ses émotions par la création. Avec Pavlina Viguiier, Objectif terre 77

- Animation conjointe parents et enfants (à partir de 5 ans) à partir du cahier Fillozat. Avec Marie Aude lochem, EPE77

11h30/12h30 :

- Atelier philo sur les émotions : espace de parole collective pour développer son esprit critique et comprendre les situations du quotidien. Avec Emeline Tacheau, Objectif terre 77

- Théâtre Forum, Sandra et sa troupe

14h/15h :

- Animation parents et enfants autour de la roue des émotions de l'autrement dit. Avec Marie Aude lochem

- Atelier échange : Accompagner les émotions des adolescents

- EFT : Emotional freedom technique : technique de libération émotionnelle. Avec Nadège.

15h/16h :

- Conférence débat : "Accompagner les enfants sans violence éducative ordinaire". Avec Maud Alejandro de l'OVEO (observatoire des violences éducatives ordinaires)

- Atelier sophrologie ludo pédagogique parent/enfant. Avec Agnès Caba, Objectif terre 77

16h/17h :

- Gouter partagé et allocution de Mme Clotilde Lagoutte

Merci d'apporter votre participation (gâteaux ou boissons)

En continu

- Exposition participative et espace ressources
- Espace médias
- Espaces ludiques pour tous
- Espace jeux parentalité
- Porteur de parole
- Espace convivialité



JOURNEE PARENTALITE :
« Les émotions »

Vendredi 12 octobre 2018 – 19h30/21h30
Ciné débat (gratuit sur inscription)

Samedi 13 octobre – 10h30-12h30 et 14h-17h

Rencontres, échanges, informations, espaces ludiques... (Entrée libre)
Voir programmation au dos

Salle Dulcie September, Cour Emile Zola 77370 NANGIS

