

Une famille ... des questions ! des questions de parents, des questions sans réponse simple, sans solution « recette », des questions qui appellent la réflexion, l'échange, l'accompagnement parfois.

Depuis 2004, l'EPE77sud **offre aux familles, quel que soit l'âge des enfants et la situation familiale, un espace d'écoute, d'échange et d'information.**

L'EPE77sud ... pour être un parent confiant

L'EPE77sud **accompagne les parents dans leurs questionnements, leurs difficultés, leur volonté d'échanger avec d'autres parents ou des professionnels** de la famille, de l'éducation, de l'écoute. La mission de l'EPE77sud : redonner confiance aux parents et les restaurer dans leur rôle éducatif.

Par des **temps d'accueil et d'échanges, des ateliers de communication familiale, des conférences**, etc., l'EPE77sud apporte un **service de proximité aux familles du sud 77**. Par ses actions délocalisées et animations extérieures, l'association touche de plus en plus de **familles sur l'ensemble de la Seine-et-Marne**.

L'action de l'association, portée par une vingtaine de parents et professionnels qualifiés, repose sur un principe essentiel : **les parents ont les capacités pour éduquer leur enfant mais être parent n'est facile pour personne**. C'est un rôle, une place à découvrir, à construire, à développer et à ajuster en permanence.

Les différentes propositions de l'EPE77sud visent à :

- ✦ redonner confiance aux parents dans leurs capacités éducatives et les renforcer dans leurs compétences,
- ✦ favoriser la communication familiale,
- ✦ accompagner les parents dans des moments clés de leur parcours familial.
- ✦ favoriser l'échange entre parents, et entre parents et professionnels
- ✦ renforcer les liens sociaux et permettre de rompre l'isolement

Les bénéficiaires

1040 parents et professionnels ont bénéficié en 2020 des actions d'aide à la parentalité proposées par l'EPE77sud.

Les bénéficiaires des actions EPE77sud proviennent essentiellement du sud et de l'est de la Seine-et-Marne (EPCI des pays de Fontainebleau, Moret Seine-et-Loing, Montereau et Nemours, du provinois et de la Brie Nangissienne), de l'ouest (EPCI Melun Val-de-Seine et Grand Paris sud Essonne Sénart) mais également des départements limitrophes (Essonne, Yonne et Loiret).

L'équipe

L'action est animée par un Conseil d'administration, deux coordinatrices, une assistante administrative, salariées à temps partiel, et une équipe d'une vingtaine de **parents et professionnels qualifiés** dans les domaines de la famille, de l'éducation, de l'écoute : psychiatre infanto-juvénile, pédiatre, psychologues cliniciens, travailleurs sociaux, enseignants, accompagnatrices parentalité, consultante en stratégies d'apprentissage, éducatrice de jeunes enfants, infirmière-puéricultrice, sophrologue, pompier sauveteur secouriste du travail... .

Les actions 2020

L'activité de l'EPE77sud est en constante progression depuis 2004. L'association apporte aux familles du sud de l'Île de France, un réel service de proximité en matière d'aide à la parentalité. Elle répond également aux demandes de formation pour des professionnels assurant la prise en charge d'enfants ou l'accompagnement de parents.

L'EPE77sud compte quatre pôles d'activité :

- les **Espaces-Parents** au sein du Pôle famille de Veneux-les-Sablons et, depuis 2019, en partenariat avec la ville de Moissy-Cramayel
- le **pôle Animations extérieures**
- le **pôle Formation**
- l'**animation des Réseaux locaux REAAP rural et urbain sud** (missions confiées par la CAF 77)

L'EPE77sud contribue activement à la structuration de réseaux de soutien à la parentalité dans le sud 77 et à un renforcement du maillage territorial de proximité en Seine-et-Marne.

L'association est en contact avec les équipes municipales en charge des affaires sociales ou scolaires ainsi qu'avec deux délégués du Préfet pour les quartiers prioritaires Politique de la Ville du sud Seine-et-Marne.

Son site internet, www.epe77sud.org, offre aux parents une visibilité sur les acteurs et actions à leur service sur le territoire.

L'animation de l'ESPACE PARENTS Pôle Famille (Veneux-Les-Sablons)

La crise sanitaire à laquelle nous avons été confrontée à partir du 16 mars 2020 et les différentes mesures sanitaires mises en place (confinement, couvre-feu ...) ont impacté le fonctionnement interne de l'association et la participation du public.

De janvier à mars, on comptabilise 155 personnes différentes inscrites aux animations du pôle de Veneux-Les-Sablons (pour un total de 295 participations). Certains parents participent à plusieurs actions.

Les Soirées des Parents / Exposés-Débats

Il s'agit d'un temps de réflexion autour de thèmes concernant l'éducation et la famille. Ces soirées ou exposés sont proposés aux parents, en présence d'un ou d'une animatrice, le principe étant un aller retour entre les expériences apportées par les participants et l'apport d'éléments théoriques de l'animateur.

Les objectifs :

- Permettre un temps de réflexion autour de thèmes de parentalité
- Apporter un premier niveau d'information, tout en favorisant l'échange entre parents et avec l'intervenant
- S'apporter mutuellement des pistes de réflexion et/ou de solutions sur les thèmes définis
- Conforter les parents dans leur rôle, par l'échange, la réflexion, le partage d'expériences

10 Soirées des Parents ont eu lieu en 2020, dont 2 hors les murs (Nemours, Montereau), 3 ont dû être annulées

Réalisées (10) :

- Colère, caprice, opposition...comprendre autrement

- le comportement de nos enfants à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau (24/01)
- Parents d'ados, concilier autorité et bienveillance à l'adolescence, pas toujours simple (01/02)
- Les troubles dys : comprendre pour accompagner (13/03)
- Oser parler d'amour et de sexualité avec ses enfants et ses ados (05/06)
- Peur, même pas peur ? Les peurs et les phobies dans le développement de l'enfant (19/06 visio)
- Un printemps confiné en famille : vie en famille, école à la maison, télétravail... en sortir grandi ou épuisé ? (nouveau 25/06 visio)
- Frères et sœurs, entre complicités et rivalités (11/09)
- Faciliter le temps des devoirs à la maison (18/09)
- L'enfant face à la mort (02/10)
- Un printemps confiné en famille : vie en famille, école à la maison, télétravail... en sortir grandi ou épuisé ? (nouveau 25/06 visio)

Annulées (3) :

- Quels modes d'accueil pour mon enfant ? Réfléchissons ensemble au projet d'accueil le plus adapté à votre enfant et vos besoins.
- Fais pas ci, fais pas ça – dire oui, dire non à son enfant
- Familles en séparation, en recomposition : une place pour chacun

Les Ateliers des Parents

Sur une ou plusieurs rencontres, les ateliers proposent d'aider les parents à prendre conscience de leurs compétences, à les développer et à s'enrichir du partage avec les autres parents. Il ne s'agit pas de proposer des modèles d'éducation : chacun conserve ses valeurs, ses principes. L'objectif est de créer le climat pour une meilleure communication, basée sur la confiance et le respect de chacun.

Les objectifs :

- Permettre aux parents d'acquérir, en groupes restreints, des savoirs liés à la parentalité
- Conforter les parents dans leur rôle parental et renforcer leurs compétences, en s'appuyant parfois sur la mise en pratique d'outils
- Favoriser la communication parents-enfants, parents-adolescents
- Rompre l'isolement, favoriser l'échange entre les parents, et entre les parents et les professionnels

9 ateliers ont eu lieu dont 2 hors les murs (Avon), 1 a dû être annulé

Ateliers réalisés (7) :

- Devenir parent ... autour du massage bébé
2 sessions de 4 séances
Session 1 : (21/01, 28/01,25/02,03/03)
Session 2 : (22/09,29/09,06/10,13/10)
- Parents d'ados, concilier autorité et bienveillance à l'adolescence, pas toujours simple. 1 session 3 séances (01/02, 07/03,04/07)
- La construction de l'estime de soi du jeune enfant . 1 séance (VISIO 28/05)
- Apprendre de la maternelle au lycée...des outils et des pistes pour accompagner nos enfants. 1 session 2 séances (26/09,10/10)
- Parents apprendre les gestes qui sauvent 1 séance (03/10)
- Ecrans et vie de famille : comment gérer ?
1 séance (21/11)

Hors les murs (2) :

Avon (Couleurs Terrasse)

- Ateliers Educ 'écran : (2 sessions : 28/02 – 06/03)

Atelier reporté (1) :

- Massage bébé : *Session de novembre reportée hors les murs en 2021*
Bénéficiaire ADSEA (accueil jeunes mères isolées)

Atelier annulé (1) :

- Massage bébé (26/05,02/06,16/06/23/09)

Le Mercredi des parents

Ces temps de rencontre sont portés et organisés actuellement par 3 mères très dynamiques. Les rencontres sont organisées, le mercredi précédent les périodes de vacances scolaires.

Les objectifs :

- Proposer aux parents un espace d'écoute et de partage convivial et anonyme, pour échanger, partager ses expériences, trouver ses propres solutions
- Encourager la mise en place d'actions à l'initiative et co-animées par les parents eux-mêmes
- Développer les compétences parentales
- Faire une pause, prendre ou reprendre confiance

5 mercredis des parents prévus en 2020
2 dates maintenues en présentiel (05/02, 14/10)
3 dates annulées (01/04, 16/09, 16/12)

A la demande des parents présents, les échanges peuvent porter sur :

- o la confiance en soi dans son rôle de parent
- o comment favoriser l'autonomie de l'enfant

- o comment gérer ses émotions (en particulier la colère) et apprendre à l'enfant à les exprimer et mieux les gérer
- o prendre du temps pour soi pour être davantage disponible pour son enfant
- o l'enfant face au deuil
- o les non-dits
- o la transmission de l'anxiété
- o avoir un enfant différent et gérer les difficultés rencontrées face à l'isolement
- o la relation avec les enseignants / équipes pédagogiques

La Conférence annuelle

L'objectif de cette conférence est de proposer un rendez-vous annuel privilégié d'informations et d'échanges pour de nombreux parents et professionnels autour d'un thème d'éducation ou de parentalité large.

Suite à la mise en place du second confinement le 29 octobre, la conférence « La place du père », animée par le Dr. Bernadette Lavollay, prévue le 9 novembre à la Maison dans la Vallée à Avon a dû être annulée.

L'EPE77sud a proposé à la Fédération des Centres sociaux de Seine-et-Marne une reconduction de cette conférence en visio, comme support d'introduction à son cycle de réflexion sur « La place du père ».

La conférence reportée a eu lieu **en visio le 15 janvier 2021**. Environ 50 structures étaient inscrites (avec la possibilité d'avoir plusieurs participants par structure). Cette conférence a aussi permis l'ouverture d'un cycle de 5 ateliers en visio avant la clôture de l'évènement, prévue en présentiel le 25 mai 2021 à Champs-sur-Marne.

L'Accueil individuel, écoute, guidance

L'accueil individuel répond au besoin exprimé par les familles, à certains moments de la vie familiale, de se poser, de faire le point, de s'informer, d'être orienté ... Ces rencontres visent avant tout à **proposer un éclairage extérieur et ne constituent pas un suivi thérapeutique**.

Une équipe d'accueillants est à l'écoute des familles et répond, sur rendez-vous, aux demandes de rencontre individuelle.

De plus, pour éviter l'isolement des parents durant le premier confinement et au-delà, [une page ressources spéciales crise sanitaire](#) a été créée sur le site internet de l'association.

Enfin, **une écoute téléphonique a été mise en place du 26 mars au 30 juin.**

Celle-ci a permis la continuité de nos services de soutien à la parentalité. Elle **a mobilisé 11 écoutants** parmi les intervenants de l'association et **a fonctionné 67 jours** soit 267 heures de permanence téléphonique. **17 familles y ont eu recours** (16 demandes de soutien, 1 demande d'information).

L'animation de l'**ESPACE PARENTS** Centre Social de Moissy-Cramayel et ses alentours

A la demande de la Direction du Centre social « Espace Arc-en-Ciel » de Moissy-Cramayel, une convention de partenariat entre la ville et l'EPE77 sud a été conclue depuis 2019 et jusqu'en 2021.

Dans ce cadre, et au titre d'actions Reaap délocalisées, l'EPE77sud a animé au sein du Centre social :

1 soirée de parents réalisée et 1 annulée

Les Soirées des Parents

Réalisée (1) :

- 1 Exposé débat sur le thème "Mon bébé pleure : que me dit-il et que faire ?" (25/01)

Annulée (1) :

- Une soirée des parents prévue sur le thème des troubles « dys », programmée, reprogrammée n'a pu se tenir du fait des confinements et couvre-feux.

5 ateliers des Parents réalisés et 2 annulés

Les Ateliers des Parents

Réalisés (5) :

- « Parler pour que les enfants écoutent, Ecouter pour que les enfants parlent » d'après l'approche d'Adèle Faber et Elaine Mazlish. (3 et 24 /02, 09 /03, 5 et 12 /10, 9 et 16 /11).
- « Apprendre de l'Ecole élémentaire au Lycée » pour les parents d'enfants en élémentaire. (7 et 14/10) au centre social de Moissy-Cramayel
- Les écrans, pas toujours facile à gérer à la maison..., venez en parler autour du jeu Educ'Ecrans (19/08) Maison de quartier Gaston-Variot à Savigny-le-Temple
- Le massage de votre bébé, de la naissance à 6 mois (12, 19 et 26/08) Centre social de Lieusaint

Annulés (2) :

- 1 session massage bébés (fermeture du centre social)
- « Apprendre de l'Ecole élémentaire au Lycée » pour les parents d'enfants en élémentaire.

Les ANIMATIONS EXTERIEURES sur commande

L'association, et son équipe pluridisciplinaire, est à l'écoute des collectivités territoriales, établissements scolaires, associations, résidences sociales, souhaitant une prestation de service.

L'EPE77sud peut assurer l'animation de rencontres-débat, d'exposés-débats, de temps d'échanges avec des parents, de cafés des parents, de groupes d'analyse de pratiques professionnelles, de conférences-débat.

48 animations extérieures programmées en 2020, 14 sont reportées en 2021

Rencontres-Débats/ Exposés-Débats/ Ateliers/ Conférences-Débats

Réalisées (34) :

Avon

- Parents, laissons la place à l'ennui / Activités choisies pour grandir à son rythme (07/03)
- Le sommeil du jeune enfant (13/03)
- Etre parents, quelles difficultés ? est-ce que cela s'apprend ? Difficultés et conflits suscités par le confinement (18/09)
- Les peurs et phobies du jeune enfant (9/10)

Chartrettes

- Les écrans et vos enfants : des repères pour en connaître les risques, des clés pour bien les accompagner (11/01)

Ivry-sur-Seine

- L'épuisement parental (18/01)

Meaux

- Parents d'ados : pour une communication plus fluide (6/03)
- Les peurs enfantines (27/02)
- Les troubles dys (dysphasie, dyslexie, dyspraxie) : comprendre pour accompagner (28/05)
- Apprendre de la maternelle au lycée (22/09)
- Les devoirs à la maison, comment accompagner mon enfant ? (3/10)

Melun

- Jouer, une activité à prendre au sérieux (12/10)
- Jeux réels, jeux virtuels : que commander au père Noël ? (1/12)
- La créativité chez l'enfant, le jeu, le jouet (9/02)

Moisenay

- Je ne peux pas être un parent parfait, et c'est tant mieux ! (6/02)

Moissy Cramayel

- Atelier Parents-enfants alimentation (12/02)

Montereau-Fault- Yonne

- Les écrans, nos enfants et nous (25/11)
- La fratrie et le handicap (11/09)
- Parents d'ados : pour une parole plus facile (9/10)

Nangis

- Ateliers jeu parents-enfants (28/08, 17/10)
- Jouer, c'est du sérieux ! L'importance du jeu dans le développement de l'enfant (15/10)

Nemours

- Thème libre (16/10)
- Comment accompagner les enfants face à un deuil? (20/11)
- La frustration chez le jeune enfant (18/12)

Paris 12

- Confinement, scolarité, apprentissages, jeux, visio conférence(5/05)

Rozay-en-Brie

- Parents d'ados : pour une communication plus fluide (7/02)
- Frères et sœurs, pas toujours facile. Accompagner la relation au sein de la fratrie (9/10)
- L'estime de soi chez l'adolescent, comment la conforter ? (11/12)

Savigny-le-Temple

- Manger n'est pas que se nourrir : les enjeux affectifs et relationnels de l'alimentation (18/09)
- Le massage de votre bébé, de la naissance à 6 mois (22, 29 /09, 06/10)
- Mon bébé pleure : que me dit-il et que faire ? (01/10)
- Etre parent solo (10/12)
- Parents ! Apprenez les gestes qui peuvent sauver votre enfant (5/12)

Reportées (14) :

Avon

- Communiquer avec les ados, et plus largement avec la famille (reporté en 2021)

Combs-la-Ville

- Colères, caprices, oppositions : mieux comprendre les émotions de mon enfant (reportée en 2021)

Fontainebleau

- Poser des limites à l'enfant dans un esprit bienveillant, à la maison et chez l'assistante maternelle (reportée en 2021)

Le Malesherbois

- Propre, pas encore propre. L'apprentissage de la continence chez le jeune enfant (reportée en 2021)

Meaux

- Accompagner l'enfant sur ses chemins de réussite (reporté en 2021)

- Motiver pour réussir (reporté en 2021)
- Comment aborder la question de l'amour et de la sexualité avec ses enfants ? Comment préparer l'enfant à se protéger des agressions sexuelles ?

Melun

- Le jeu, une activité à prendre au sérieux. Pourquoi faut-il jouer avec ses enfants

Moisenay

- Parent zen et énergique : le bon dosage c'est possible !
- Etre autoritaire ou laisser faire ? La parentalité positive propose une autre approche

Montereau-Fault- Yonne

- Les familles recomposées

Nangis

- Ateliers jeu parents-enfants
- Il n'y a pas de parent parfait, et c'est tant mieux !

Rozay-en-Brie

- Harcèlement et intimidation en milieu scolaire : comment en reconnaître les signes ? Comment agir?

Analyse de la pratique professionnelle

Dans le cadre d'une Convention avec la Communauté de Communes Moret-Seine-et-Loing, l'EPE77sud a animé des groupes d'analyse de la pratique professionnelle pour des équipes de structures petite enfance sur **Moret-sur-Loing, St Mammès et Champagne-sur-Seine**. L'EPE77sud a également animé des séances d'analyse de la pratique professionnelle au sein du centre socio-culturel de **Varenes-sur-Seine**.

22 séances réalisées et 3 séances annulées

Groupe de parents endeuillés

L'EPE77sud est partenaire de la CAF dans le cadre d'une Convention d'objectifs et de financement pour l'animation d'un groupe de parents en deuil d'un enfant. Sept rencontres ont eu lieu en 2020 : samedis 25/01, 29/02, 30/05, 27/06, 12/09, 10/10 et 7/11.

7 rencontres réalisées

Le pôle FORMATION
à destination des professionnels de la famille

Depuis 2015, l'EPE77sud se tient à disposition des crèches, RAM, centres sociaux, collectivités territoriales, mairies, établissements scolaires... afin d'élaborer des contenus de formation adaptés aux besoins de leurs personnels et des acteurs du secteur social, médico-social ou éducatif plus généralement.

L'EPE 77 sud est un organisme de formation référencé Datadock et labellisé IPERIA en 2020, lui permettant de dispenser ses formations aux salariés et assistant.e.s maternelles du particulier employeur en Seine-et-Marne, Essonne, Val-de-Marne.

La démarche de certification Qualité «QUALIOP1» est en cours. Cette certification est obligatoire pour les organismes de formation à partir de 1^{er} janvier 2022.

En 2020, 5 jours de formation (4 thèmes différents) ont été commandés. 2 jours et demi ont été réalisés et 2 jours et demi ont été reprogrammés en 2021 :

4 formations commandées, 2 réalisées et 2 reportées en 2021

Réalisés (2 formations) :

Montereau-Fault-Yonne

- Sensibilisation sur les gestes de secours pour les enfants et nourrissons (24/08)

Brie-Comte-Robert

- Comment faire du temps des devoirs un moment ludique et efficace (25/09 et 16/10)

Reprogrammés (2 formations) :

Varenes-sur-Seine

- Initiation à l'écoute « active » et « empathique »

Pontault-Combault

- Accompagnement scolaire : accompagner et accompagner ceux qui accompagnent

L'animation des Réseaux locaux REAAP sud

L'animation des réseaux locaux Reaap rural et urbain sud s'est poursuivie en 2020 dans le cadre de la convention de financement pluriannuelle 2019-2022 conclue avec la Caf, avec pour objectifs :

- Accompagner les porteurs de projet Reaap sur le territoire
- Promouvoir les actions des porteurs de projet en lien avec les objectifs de la COG
- Contribuer au développement d'actions Reaap sur les territoires sous-dotés et/ou de projets en lien avec les thématiques

L'EPE77sud a animé 4 rencontres des porteurs d'actions Reaap du sud rural : le 05/03 à Champagne-sur-Seine, le 04/06 en visio du fait des mesures sanitaires, le 24/09 à la Rochette, le 18/12 en visio du fait des mesures sanitaires. 3 rencontres des porteurs d'actions Reaap du sud urbain ont également eu lieu : le 11/06 en visio du fait des mesures sanitaires, le 24/09 à la Rochette, le 18/12 en visio du fait des mesures sanitaires. La première réunion de ce réseau, prévue le 18 mars, a dû être annulée du fait du premier confinement.

La transmission régulière d'informations nationales et locales sur le soutien à la parentalité a eu lieu tout au long de l'année au sein de chacun des réseaux. A l'issue du premier confinement, un questionnaire a été adressé aux porteurs et des entretiens ont eu lieu pour mesurer l'impact de la crise sanitaire. La réflexion collective sur le renforcement de la place des pères dans les actions Reaap s'est poursuivie.

Enfin, dans le cadre du **Schéma Départemental des Services aux Familles**, l'EPE77sud a participé aux instances suivantes :

- Comité départemental « Etre parent tout au long de la vie » (23/01)
- Comité parentalité Reaap à distance (juin 2020)
- Semaine des services aux familles (Groupe projet du 18/09)

Nos soutiens

