



Pour être un parent confiant

Comment nous joindre ?

Par mail : contact@epe77sud.org

Téléphone : 07 82 84 79 11

Via le site web : <https://epe77sud.org/>

« **Écouter**
Échanger
Soutenir
Former »
N°1

La vie de l'association

L'EPE Seine et Marne sud est une association loi 1901 spécialisée dans le soutien à la parentalité et dans les sujets liés à la petite enfance, l'enfance et l'adolescence.

Le Conseil d'administration est composé de 12 membres. Il est présidé par Catherine RUELLAN, la trésorière est Sandra DUGRAY et la secrétaire Anne ESCOMEL.

Les statuts, rapports moral et d'activité sont disponibles sur [notre site](#).

Il est constitué de deux pôles : un pôle Coordination Famille (Veneux Les Sablons et Moissy Cramayel) et un second Formation professionnelle.

L'EPE c'est aussi **une équipe de 15 professionnels de la parentalité**.

L'EPE est un organisme de formation pour tous les professionnels de la petite enfance, de l'enfance, de l'adolescence et du soutien à la parentalité. Il est référencé DATADOCK, IPERIA et en cours de labellisation QUALIOPI.

Toutes précisions sur le fonctionnement, les équipes, les statuts, rapports moral et d'activité sont disponibles sur [notre site](#).

Actualités / Bon à savoir

Des services d'accompagnement spécialisés à distance ont été mis en place en ces périodes de confinement. Ils concernent plusieurs contextes familiaux. Parents d'adolescents, de jumeaux, de nouveaux nés, parents d'enfants en situation de handicap. Voici quelques-uns des principaux services d'accompagnement pour répondre aux besoins spécifiques.

Description et coordonnées sur [notre site](#).

Futurs parents ou parents de jeunes enfants :
[Allô Parents Bébé](#)

[Mumiz](#) propose des consultations d'accompagnement postnatal gratuites.

Parents d'adolescents. [Apprentis d'Auteuil](#)

Parents de jumeaux, triplés et plus. [L'association Jumeaux et plus](#)

[Enfance-et-Covid - Enfant Présent - Allô Parents en crise](#).

Difficultés dans les relations avec les enfants : **[Les Pâtes au beurre- Parentalité créative](#)**



Nos prochains rendez-vous

Les actions de soutien à la Parentalité sont maintenues au Pôle Famille pendant le confinement et le couvre-feu (en application de l'article 28 du décret du 29 octobre 2020 modifié le 19 mars). Nous vous accueillons dans le plus strict respect des gestes barrières (masques obligatoire, gel hydroalcoolique, distanciation physique).

[Les inscriptions s'effectuent sur notre site internet](#).

Détail des actions de **mai et juin** ci-après. A très bientôt !

Agenda de mai 2021

Mercredi 12 - 10h - 12h : « **Retour à la maison avec Bébé** », (les deux parents sont les bienvenus) – Rencontre débat - Pôle famille Veneux

Samedi 15 - 9h15-11h45 : « **De la réaction à la relation : ce que j'aimerais vivre en famille (CNV)** » – Atelier parents (1/6) - Pôle famille Veneux

Mardi 18 - 9h30-11h30 : « **Causerie de parents autour de Bébé** » - Café des parents - Pôle famille Veneux

Samedi 22 - 9h15-11h45 : « **De la réaction à la relation : changer de regards sur les comportements** » - Atelier parents (2/6) - Pôle famille Veneux

Zoom sur la CNV

Un des prochains thèmes traité à l'occasion de nos rencontres, sera la Communication Non Violente, ou CNV. Mais qu'est-ce que c'est ?

La CNV, est un processus d'abord intérieur afin de se rendre la vie plus facile lorsque nous entrons en communication avec l'autre, que ce soit en famille ou sur le plan professionnel ...

« Le but de la CNV n'est pas d'obtenir ce que nous voulons, mais d'obtenir un lien humain qui permettra à chacun de voir ses besoins satisfaits »
Marshall Rosenberg.

Six ateliers sur le thème de la CNV sont organisés les 15 mai et 22 mai, 12 et 26 juin, puis à la rentrée les 25 septembre et 16 octobre.

Premier atelier le 15 mai !

[Inscriptions sur notre site internet](#)

Pour en savoir plus, un peu de bibliographie :

« Les mots sont des fenêtres ou ce sont des murs »
Marshall Rosenberg

« Cessez d'être gentil, soyez vrai ! » Thomas d'Ansembourg

« Écoute-moi quand tu parles » Sophie Grosjean

« Ne marche pas si tu peux danser » Anne Van Stappen

Agenda de juin 2021

Jeudi 03 - 20h-21h30 : « **Parents épuisés – Soufflez** », Atelier sophrologie - Pôle Famille Veneux

Samedi 05 - 10h-12h : Atelier « **Motricité libre** » (les enfants sont bienvenus (6 -18 mois)) - Pôle Famille Veneux

Mardi 08 - 10h00-11h30 : « **Le massage de votre bébé, de la naissance à 6 mois** » Séance 1/3 - Pôle famille Veneux

Samedi 12 - 9h15-11h45 : « **De la réaction à la relation : et si je t'écoutais vraiment** » (CNV) - Atelier parents 3/6 - Pôle famille Veneux

Mardi 15 - 10h00-11h30 : « **Le massage de votre bébé, de la naissance à 6 mois** » - Séance 2/3 - Pôle famille Veneux

Mardi 15 - 14h30-16h30 : « **Causerie de parents autour de bébé** » (les enfants sont les bienvenus) - Café des parents - Pôle famille Veneux

Mercredi 16 - 20h-22h : « **Rivalité entre frères et sœurs** » - Exposé débat – Pôle famille Veneux

Samedi 19 - 15h-17h : « **Prendre soin du couple quand on est parents** » - Exposé débat -Pôle famille Veneux

Mardi 22 - 10h00-11h30 : « **Le massage de votre bébé, de la naissance à 6 mois** »- Séance 3/3 – Pôle famille Veneux

Samedi 26 - 9h15-11h45 : « **De la réaction à la relation : Un pas vers moi et je fais un choix avant de te dire ce qui me va** » (CNV) - Atelier parents 4/6 - Pôle famille Veneux

Mercredi 30 - 20h-22h : « **Mercredi des parents** » – Café des parents - Pôle famille Veneux

Rappel : [les inscriptions s'effectuent sur notre site internet](#)



Appel à bénévoles

Vous êtes sensibles aux actions de les actions de l'EPE 77 Seine et Marne sud ? Vous avez du temps ? Rejoignez l'équipe de bénévoles ! L'association a besoin de vous !

Il faut tout un village pour éduquer un enfant !