

 <p>Pour être un parent confiant</p>	<p><b>Comment nous joindre ?</b></p> <p>Par mail : <a href="mailto:contact@epe77sud.org">contact@epe77sud.org</a></p> <p>Téléphone : 07 82 84 79 11</p> <p>Via le site web : <a href="https://epe77sud.org/">https://epe77sud.org/</a></p> <p>Sur les réseaux sociaux : <a href="https://www.facebook.com/epe77sud.org">https://www.facebook.com/epe77sud.org</a></p> <p>Instagram : epe77sud</p>	<p><b>« Écouter Échanger Soutenir Former »</b></p> <p><b>N°5</b></p>
---	---	--

Le Conseil d'Administration de l'EPE Seine et Marne Sud, l'ensemble des animateurs et animatrices, vous souhaitent une très bonne année 2022 !

### Bon à savoir !

Des services d'accompagnement spécialisés à distance ont été mis en place depuis 2020.

Ils concernent plusieurs contextes familiaux. Parents d'adolescents, de jumeaux, de nouveaux nés, parents d'enfants en situation de handicap, etc.

Ces principaux services d'accompagnement sont consultables sur le **site du Ministère des Solidarités et de la Santé**.

[Accompagnement à distance pour tous les parents](#)

[Services d'accompagnement spécialisé à distance](#)

« Allô parents en crise » - 0 805 382 300, la ligne nationale d'écoute du réseau des EPE continue son activité de soutien aux familles et aux professionnels en 2022

### AVS Parentalité

L'animation de la parentalité et de la vie sociale en Seine et Marne. Trouvez tous les acteurs de l'animation de la vie sociale et de la parentalité en Seine et Marne sur la plateforme :

**[Avs-parentalite.kit-a-agir.fr](https://avs-parentalite.kit-a-agir.fr)**

Vous y trouverez une cartographie active des centres sociaux, espaces de vie sociale, associations, acteurs de la parentalité, etc... afin d'identifier les structures près de chez vous,

ainsi que des ressources utiles si vous avez un projet ou souhaitez le renouveler.

\*

L'école des parents n° 642 janvier 2022 publie **un numéro spécial « Grandir avec une sœur ou un frère handicapé »**

Les frères et sœurs des enfants en situation de handicap - moteur, sensoriel, psychique ou mental - sont longtemps restés invisibles, ces derniers accaparant toute l'attention des professionnels de santé, des chercheurs et, au quotidien, de leurs parents bien souvent. Pourtant, grandir dans ce



contexte marque profondément l'histoire d'un enfant, sa construction identitaire, ses relations avec les autres. Ces frères et sœurs sont-ils, comme on le dit, plus altruistes, plus tolérants ? Souffrent-ils du regard, pas toujours tendre, de

leurs pairs ? En famille, nombre d'entre eux sont mis à contribution, avec des risques psychosociaux non négligeables, sans que leur rôle d'aidant soit, là encore, reconnu. Psychologues, sociologues, anthropologues et responsables d'associations se penchent dans ce numéro de *L'école des parents* sur le vécu de ces fratries particulières.

**Pour commander ce numéro :**

<https://www.ecoledesparents.org/categorie-produit/revue/>

# Les animations du premier trimestre 2022

**INSCRIPTION NÉCESSAIRE sur [inscription@epe77sud.org](mailto:inscription@epe77sud.org) - Participation gratuite**

Quand ?	Type d'animation	Thème	Intervenant.e EPE77sud	Où ?
Vendredi <b>4 février</b> 20h-22h	<b>Soirée des parents</b>	« Prendre soin du couple quand on est parent »	Marie-Christine Malengana, Psychologue clinicienne	Pôle Famille 5 bis rue de la République Veneux-Les Sablons
Jeudi <b>10 février</b> 20h-22h30	<b>Atelier Sophrologie</b>	« Parents épuisés ? Venez souffler pour vous ressourcer ! »	Alexia Bassery, Professeure de yoga et Sophrologue	
Mercredi <b>16 février</b> 20h-22h	<b>Café des parents</b>	« Le mercredi des parents, un temps de pause animé par des parents pour des parents ! »	Parents bénévoles	
Mardi <b>8 mars</b> 14h-16h	<b>Temps d'échanges</b>	« Causerie pour futurs parents et jeunes parents autour des 1000 premiers jours de vie »	Alice Gioberti, Infirmière puéricultrice	77250 MORET-LOING-ET-ORVANNE
Vendredi <b>11 mars</b> 20h30	<b>Conférence</b>	Harcèlement scolaire : comprendre pour mieux agir	Nathalie Péron, consultante en stratégies d'apprentissage, Béatrice Bompuy-Massignon, Psychologue clinicienne	Espace culturel Claude Monet 40A rue de Chérelles (quartier du Mont St Martin) Nemours
Samedi <b>12 mars</b> 9h-12h Samedi <b>19 mars</b> 13h30-16h30 puis 02/04, 21/05, 11/06, 25/06 de 9h à 12h	<b>Atelier 1/6</b> <b>Atelier 2/6</b> Attention l'inscription aux 6 séances est nécessaire !	« Déclat en famille : de la réaction à la relation. Atelier découverte de la Communication Non Violente »	Claire-Eliane Polonowski – Intervenante en communication Non violente, Psychopraticienne	Pôle Famille 5 bis rue de la République Veneux-Les Sablons
Vendredi <b>18 mars</b> 20h-22h	<b>Soirée des parents</b>	« Savoir sécuriser sa maison quand on est parent d'un jeune enfant »,	Rémy Clairat, Pompier-secouriste	
Mardi <b>29 mars</b> 10h-12h puis 05/04, 12/04.	<b>Atelier 1/3</b> Attention l'inscription aux 3 séances est nécessaire !	Massage bébé de la naissance à 6 mois	Alice Gioberti, Infirmière puéricultrice	

