

Une famille ... des questions ! des questions de parents, des questions sans réponse simple, sans solution « recette », des questions qui appellent la réflexion, l'échange, l'accompagnement parfois.

Depuis 2004, l'EPE77sud **offre aux familles, quel que soit l'âge des enfants et la situation familiale, un espace d'écoute, d'échange et d'information.**

L'EPE77sud ... pour être un parent confiant

L'EPE77sud **accompagne les parents dans leurs questionnements, leurs difficultés, leur volonté d'échanger avec d'autres parents ou des professionnels** de la famille, de l'éducation, de l'écoute. La mission de l'EPE77sud : redonner confiance aux parents et les restaurer dans leur rôle éducatif.

Par des **temps d'accueil et d'échanges, des ateliers de communication familiale, des conférences**, etc., l'EPE77sud apporte un **service de proximité aux familles du sud 77**. Par ses actions délocalisées et animations extérieures, l'association touche de plus en plus de **familles sur l'ensemble de la Seine-et-Marne**.

L'action de l'association, portée par une vingtaine de parents et professionnels qualifiés, repose sur un principe essentiel : **les parents ont les capacités pour éduquer leur enfant mais être parent n'est facile pour personne**. C'est un rôle, une place à découvrir, à construire, à développer et à ajuster en permanence.

Les différentes propositions de l'EPE77sud visent à :

- ✦ redonner confiance aux parents dans leurs capacités éducatives et les renforcer dans leurs compétences,
- ✦ favoriser la communication familiale,
- ✦ accompagner les parents dans des moments clés de leur parcours familial.
- ✦ favoriser l'échange entre parents, et entre parents et professionnels
- ✦ renforcer les liens sociaux et permettre de rompre l'isolement

Les bénéficiaires

1075 parents et professionnels ont bénéficié en 2021 des actions d'aide à la parentalité proposées par l'EPE77sud.

Les bénéficiaires des actions EPE77sud proviennent essentiellement du sud et de l'est de la Seine-et-Marne (EPCI des pays de Fontainebleau, Moret Seine-et-Loing, Montereau et Nemours, du provinois et de la Brie Nangissienne), de l'ouest (EPCI Melun Val-de-Seine et Grand Paris sud Essonne Sénart).

L'équipe

L'action est animée par un Conseil d'administration, deux coordinatrices, une assistante administrative, salariées à temps partiel, et une équipe d'une vingtaine de **parents et professionnels qualifiés** dans les domaines de la famille, de l'éducation, de l'écoute : psychiatre infanto-juvénile, pédiatre, psychologues cliniciens, travailleurs sociaux, enseignants, accompagnatrices parentalité, consultante en stratégies d'apprentissage, éducatrice de jeunes enfants, infirmière-puéricultrice, sophrologue, pompier sauveteur secouriste du travail... .

Les actions 2021

L'activité de l'EPE77sud, reconnue et appréciée, est en progression depuis 2004. L'association apporte aux familles du sud de l'Île de France, un réel service de proximité en matière d'aide à la parentalité. Elle répond également aux demandes de formation pour des professionnels assurant la prise en charge d'enfants ou l'accompagnement de parents.

L'EPE77sud compte quatre pôles d'activité :

- les **Espaces-Parents** au sein du Pôle famille de Moret-Loing-et-Orvanne (commune déléguée de Veneux-les-Sablons) et, depuis 2019, en partenariat avec la ville de Moissy-Cramayel
- le **pôle Animations extérieures**
- le **pôle Formation**
- l'**animation des Réseaux locaux REAAP rural et urbain sud** (missions confiées par la CAF 77)

L'EPE77sud contribue activement à la structuration de réseaux de soutien à la parentalité dans le sud 77 et à un renforcement du maillage territorial de proximité en Seine-et-Marne.

L'association est en contact avec les équipes municipales ou intercommunales en charge des affaires sociales et familiales et /ou scolaires ainsi qu'avec les chargés de mission Politique de la Ville du sud Seine-et-Marne.

Son site internet, www.epe77sud.org et sa page Facebook www.facebook.com/epe77sud.org, offrent aux parents une visibilité sur les acteurs et actions à leur service sur le territoire, voire au niveau national.

L'animation de l'ESPACE PARENTS Pôle Famille (Veneux-Les-Sablons)

La crise sanitaire à laquelle nous avons été confrontés à partir de mars 2020 et les différentes mesures mises en place (confinement, couvre-feu, pass sanitaire, télétravail...) ont impacté le fonctionnement interne de l'association et la participation du public en 2020 comme en 2021.

En 2021 on comptabilise 219 personnes différentes ayant participé aux animations du pôle de Veneux-Les-Sablons Certains parents participent à plusieurs actions.

Les Soirées des Parents / Exposés-Débats

Il s'agit d'un temps de réflexion autour de thèmes concernant l'éducation et la famille. Ces soirées ou exposés sont proposés aux parents, en présence d'un ou d'une animatrice, le principe étant un aller retour entre les expériences apportées par les participants et l'apport d'éléments théoriques de l'animateur.

Les objectifs :

- Permettre un temps de réflexion autour de thèmes de parentalité
- Apporter un premier niveau d'information, tout en favorisant l'échange entre parents et avec l'intervenant
- S'apporter mutuellement des pistes de réflexion et/ou de solutions sur les thèmes définis
- Conforter les parents dans leur rôle, par l'échange, la réflexion, le partage d'expériences

1 Soirée des Parents et 4 Exposés-débat ont eu lieu en 2021, 3 Soirées des Parents et ont dû être annulées faute d'inscrits malgré relances et report, 1 Exposé-débat a été délocalisé à Montereau-Fault-Yonne

Réalisés (6) :

- Frères et sœurs, entre complicité et rivalité (16/06)
- Prendre soin du couple quand on est parent (19/06)
- Retour à la maison avec bébé (12/05)
- Ecrans et vie de famille... Comment en parler et trouver l'équilibre ? (15/10)
- Place du père dans le couple parental (22/09)
- Mon ado et les devoirs... (21/10)

Les Ateliers des Parents

Sur une ou plusieurs rencontres, les ateliers proposent d'aider les parents à prendre conscience de leurs compétences, à les développer et à s'enrichir du partage avec les autres parents. Il ne s'agit pas de proposer des modèles d'éducation : chacun conserve ses valeurs, ses principes. L'objectif est de créer le climat pour une meilleure communication, basée sur la confiance et le respect de chacun.

Les objectifs :

- Permettre aux parents d'acquérir, en groupes restreints, des savoirs liés à la parentalité
- Conforter les parents dans leur rôle parental et renforcer leurs compétences, en s'appuyant parfois sur la mise en pratique d'outils
- Favoriser la communication parents-enfants, parents-adolescents
- Rompre l'isolement, favoriser l'échange entre les parents, et entre les parents et les professionnels

13 ateliers ont eu lieu dont 3 hors les murs

Ateliers réalisés :

- Parents, apprendre les gestes qui peuvent sauver votre enfant : 24/06 et 29/09
- Devenir parent... autour du massage bébé
4 sessions de 3 séances
Session 1 : 23/03, 30/03, 06/04
Session 2 : 08/06, 15/06, 22/06
Session 3 : 21/09, 28/09, 05/10
Session 4 : 30/11, 07/12, 14/12
- Communication NonViolente : de la réaction à la relation : 01/05 (découverte) 22/05, 12/06, 26/06, 11/09, 02/10, 16/10
- Parents épuisés, soufflez : 03/06
- Motricité libre : 05/06

Hors les murs (4) :

- Ateliers Les écrans, pas toujours facile à gérer à la maison..., venez en parler autour du jeu Educ'Ecrans
- Avon (Couleurs Terrasse) : 10 /12
 - Nemours (Centre social la Mosaïque) : 17/12 (annulé) ; reportés : 27/01/22 ; 10/02/22

Le Mercredi des parents

Ces temps de rencontre sont portés et organisés actuellement par 3 mères très dynamiques. Les rencontres sont organisées, le mercredi précédent les périodes de vacances scolaires.

Les objectifs :

- Proposer aux parents un espace d'écoute et de partage convivial et anonyme, pour échanger, partager ses expériences, trouver ses propres solutions
- Encourager la mise en place d'actions à l'initiative et co-animées par les parents eux-mêmes
- Développer les compétences parentales
- Faire une pause, prendre ou reprendre confiance

5 mercredis des parents prévus en 2021 ; 4 annulés faute d'inscrits

1 date maintenue en présentiel (15/12)

4 causeries autour de bébé mises en place en remplacement (18/05, 15/06, 06/07, 29/09)

A la demande des parents présents, les échanges peuvent porter sur :

- la confiance en soi dans son rôle de parent
- être parent « solo »
- les relations avec le co-parent en cas de séparation
- comment favoriser l'autonomie de l'enfant
- comment gérer ses émotions (en particulier la colère) et apprendre à l'enfant à les exprimer et mieux les gérer
- prendre du temps pour soi pour être davantage disponible pour son enfant
- l'enfant face au deuil
- les non-dits
- la transmission de l'anxiété
- avoir un enfant différent et gérer les difficultés rencontrées face à l'isolement

La journée portes ouvertes

L'association a organisé une journée portes ouvertes le samedi 25 septembre dans le cadre de la première semaine des services aux familles de Seine-et-Marne. Malheureusement et malgré une large communication effectuée par la Caf77, les parents usagers ne se sont pas déplacés.

La Conférence annuelle

L'objectif de cette conférence est de proposer un rendez-vous annuel privilégié d'informations et d'échanges pour de nombreux parents et professionnels autour d'un thème d'éducation ou de parentalité large.

La conférence a eu lieu à la Maison dans la Vallée à Avon le 12 octobre 2021 sur le thème « Harcèlement scolaire, cyber harcèlement... En comprendre le sens pour agir efficacement ». Elle était animée par Marie-

Pierre Lescure, psychopédagogue et fondatrice de l'association Educ'Act. Une intervention préalable de Stéphanie Maulet Frebling, juge pour enfant, vice-présidente du TGI de Melun a permis de rappeler le cadre juridique s'appliquant aux faits de harcèlement et cyberharcèlement. 231 personnes étaient inscrites et 110 présentes au final.

L'Accueil individuel, écoute, guidance

L'accueil individuel répond au besoin exprimé par les familles, à certains moments de la vie familiale, de se poser, de faire le point, de s'informer, d'être orienté... Ces rencontres visent avant tout à **proposer un éclairage extérieur et ne constituent pas un suivi thérapeutique.**

Une équipe d'accueillants est à l'écoute des familles et répond, sur rendez-vous, aux demandes de rencontre individuelle.

L'animation de l'ESPACE PARENTS

Centre Social de Moissy-Cramayel et ses alentours

A la demande de la Direction du Centre social « Espace Arc-en-Ciel » de Moissy-Cramayel, une convention de partenariat entre la ville et l'EPE77 sud a été conclue depuis 2019 et jusqu'en 2021.

Dans ce cadre, et au titre d'actions Reaap délocalisées, l'EPE77sud a animé au sein du Centre social, pour le PRE, le Service petite enfance, la Mission aux droits des femmes et à l'égalité

7 soirées de parents réalisées et 2 annulées faute d'inscrits

Les Soirées des Parents

Réalisées (7) :

- "Savoir dire oui, dire non à ses enfants : Pourquoi, comment ? » (22/06)
- « Manger n'est pas que se nourrir : les enjeux affectifs et relationnels autour de l'alimentation » (29/06)
- « Améliorer les relations parents-école » (28/09)
- « Comment se séparer pour bien grandir » (12/10)
- « Les écrans et nos enfants : quels risques et comment les protéger ? » (09/11)
- « Pourquoi et comment éduquer nos enfants de façon égalitaire ? » (15/11)
- « Colère, « caprices », manifestations d'opposition de l'enfant : comment les comprendre et y répondre de façon adaptée ? » (07/12)

1 atelier des Parents réalisé, 1 annulé faute d'inscrits

Les Ateliers des Parents

Réalisés (1) :

- Le massage de votre bébé, de la naissance à 6 mois (04, 11 et 18/10)

Les ANIMATIONS EXTERIEURES sur commande

L'association, et son équipe pluridisciplinaire, est à l'écoute des collectivités territoriales, établissements scolaires, associations, résidences sociales, souhaitant une prestation de service.

L'EPE77sud peut assurer l'animation de rencontres-débat, d'exposés-débats, de temps d'échanges avec des parents, de cafés des parents, de groupes d'analyse de pratiques professionnelles, de conférences-débat en présentiel et en visio.

46 animations extérieures réalisées, 39 annulées en 2021 et 7 reportées en 2022

Rencontres-Débats/ Exposés-Débats/ Ateliers/ Conférences-Débats

3 des animations extérieures prévues en 2020 ont eu lieu en 2021 :

Avon

- Familles confinées, familles éprouvées (18/6)

Nangis

- Il n'y a pas de parent parfait, et c'est tant mieux ! (20/09)

Beaune-la-Rolande

- Propre, pas encore propre, l'apprentissage de la continence chez le jeune enfant (19/6)

Ateliers réalisés (43) :

Melun

- Le jeu (25/11)
- Les écrans et les enfants dans notre quotidien de parents ou Mon enfant et les écrans, comment l'accompagner au quotidien (19/09)
- Le sommeil (23/11)
- L'alimentation (02/12)

Meaux

- Trouble DYS: comprendre (01/10)
- L'heure des devoirs à la maison (16/10)
- L'éducation positive (13/04)

Ville d'Avon

- Comment accompagner son enfant pour son entrée en maternelle (24/06)

Savigny le temple

- Mon enfant entre à la maternelle : comment l'accompagner dans ses apprentissages ? (14/09)
- Le jeu, une affaire à prendre au sérieux (05/10)
- Frères et sœurs entre complicité et rivalité (09/02)
- Parents, apprenez les gestes qui peuvent sauver votre enfant (29/11)
- Colère, caprice, opposition...comprendre autrement le comportement de nos enfants (21/12)
- Le sommeil du tout petit : le comprendre pour mieux l'accompagner (14/12)
- Être parent et poser des limites (20/12)
- Place au jeu. Pourquoi faut-il jouer avec ses enfants ? (08/02)
- Temps d'échanges libres (15/03)

Fontainebleau

- Poser des limites à l'enfant dans un esprit bienveillant, à la maison et chez l'assistante maternelle (30/11)

Provins

- Les dangers des écrans chez les jeunes (01/10 visio)

Villenoy

- Le père dans le couple (06/11)
- Mon ado et les devoirs (03/03 visio)

Combs la Ville

- Colère, caprice, opposition...comprendre autrement le comportement de nos enfants (27/11)

Nemours

- Café des parents thème libre (26/11)
- Café des parents rivalité entre frères et sœurs (17/12)

Les Chapelles Bourbon

- Parents de jeunes adultes : pas si simple à vivre, et si on en parlait ? (07/05)
- Mon ado, les écrans et son sommeil (03/12)

Lieusaint

- Crise sanitaire et confinement... (10/02 visio)

Montereau

- Temps d'échanges libres (19/11)
- Il n'y a pas de parent parfait (28/05)
- Mon enfant et les écrans (24/09)
- Cannabis et Alcool, oser en parler en famille (26/11)
- Parents solo (25/06)
- La peur des enfants selon leur âge (08/10)

Lognes

- Les pères et le partage d'autorité (12/02)

Vert Saint Denis

- Café des parents (29/05, 12/06)
- Je garde confiance pour accompagner (02/10)
- Atelier futurs et jeunes parents (24/06)

Jossigny

- Exposé débat accompagner son ado (27/10)
- Conférence écrans (23/10)
- Conférence estime de soi (27/10)
- Conférence le risque suicidaire chez l'ado (26/10)
- Exposé débat La séparation (28/10)

20 séances d'AdP réalisées

Analyse de la pratique professionnelle (20 séances)

Dans le cadre d'une Convention avec la Communauté de Communes Moret-Seine-et-Loing, l'EPE77sud a animé des groupes d'analyse de la pratique professionnelle pour des équipes de structures petite enfance sur **Moret-sur-Loing, St Mammès et Champagne-sur-Seine**. L'EPE77sud a également animé des séances d'analyse de la pratique professionnelle au sein de la Maison des services à **Bray sur Seine**.

9 rencontres « groupe de parents endeuillés » réalisées

Groupe de parents endeuillés

L'EPE77sud est partenaire de la CAF dans le cadre d'une Convention d'objectifs et de financement pour l'animation d'un groupe de parents en deuil d'un enfant. Neuf rencontres, dont 2 en visio, ont eu lieu en 2021 : samedis 6/02, 6/03, 10/04, 29/05, 19/06, 3/07, 18/09, 16/10 et 11/12.

Le pôle **FORMATION** à destination des professionnels de la famille

Depuis 2015, l'EPE77sud se tient à disposition des crèches, RAM, centres sociaux, collectivités territoriales, mairies, établissements scolaires... afin d'élaborer des contenus de formation adaptés aux besoins de leurs personnels et des acteurs du secteur social, médico-social ou éducatif plus généralement.

L'EPE 77 sud est un organisme de formation référencé Datadock et labellisé IPERIA en 2020, lui permettant de dispenser ses formations aux salariés et assistant.e.s maternelles du particulier employeur en Seine-et-Marne, Essonne, Val-de-Marne.

L'EPE 77 sud a été certifiée QUALOPI en 2021. Cette certification est obligatoire pour les organismes de formation à partir de 1^{er} janvier 2022.

12 formations dispensées – 23 jours de formations – 177 personnes formées en 2021

Les thématiques suivantes avaient été retenues :

Pontault-Combault

- Accompagnement scolaire : accompagner et accompagner ceux qui accompagnent (15/1 et 05/02)

Souppes-sur-Loing

- Animer des ateliers d'accompagnement à la scolarité (05 et 24/03)

Avon

- Place et posture de l'accueillant en LAEP (8 et 10/02, 15/03)

Mareuil-les-Meaux

- Comprendre l'attachement, ce lien vital (13 et 14/01)

CCMSL

- Place et posture de l'accueillant en LAEP (21 et 28/05)

Athis Mons

- Communication efficace et écoute active (26/06)

Nanterre

- Place et posture de l'accueillant en LAEP (16 et 18/06)

Bray-sur-Seine

- Place et posture de l'accueillant en LAEP (1^{er} et 07/07)

Nandy

- Place et posture de l'accueillant en LAEP (29/11 et 6/12)

Lognes

- Formation à l'écoute : être accueillant en lieu d'accueil enfant parent (6, 18 et 20/10)

Montereau

- Le sommeil et ses troubles (26 et 27/10)
- La socialisation du jeune enfant (28 et 29/10)

L'animation des Réseaux locaux REAAP sud

L'animation des réseaux locaux Reaap rural et urbain sud s'est poursuivie en 2021 dans le cadre de la convention de financement pluriannuelle 2019-2022 conclue avec la Caf, avec pour objectifs :

- Accompagner les porteurs de projet Reaap sur le territoire
- Promouvoir les actions des porteurs de projet en lien avec les objectifs de la COG
- Contribuer au développement d'actions Reaap sur les territoires sous-dotés et/ou de projets en lien avec les thématiques

L'EPE77sud a animé 4 rencontres des porteurs d'actions Reaap du sud rural : le 11/03 en visio du fait des mesures sanitaires, le 08/06 à Moret-loing-et-Orvanne (Veneux-les-Sablons), le 16/09 à Montereau-Fault-Yonne, le 16/12 en visio du fait des mesures sanitaires. 4 rencontres des porteurs d'actions Reaap du sud urbain ont également eu lieu : le 18/03 en visio du fait des mesures sanitaires, le /10/06 à Dammarie-lès-Lys, le 07/10 à Dammarie-lès-Lys, le 02/12 à Dammarie-lès-Lys.

La transmission régulière d'informations nationales et locales sur le soutien à la parentalité a eu lieu tout au long de l'année au sein de chacun des réseaux. La réflexion collective sur le renforcement de la place des pères dans les actions Reaap s'est poursuivie.

Enfin, dans le cadre du **Schéma Départemental des Services aux Familles**, l'EPE77sud a participé aux instances suivantes :

- Semaine des services aux familles - SSF (Groupe projet du 12/01, 16/03, 14/04, 19/10)
- Conférence inaugurale de la SSF (22/09)
- Conférence partenariale élargie (21/10)

Nos soutiens

