

### A destination d'un public de parents

## Un projet d'aide à la parentalité sur votre territoire ?

L'Ecole des Parents et des Educateurs 77 sud accompagne votre municipalité ou collectivité, votre établissement scolaire, centre social ou structure petite enfance, dans la mise en place de projets d'animations à destination des familles de votre territoire.

L'EPE77sud vous accompagne dans la définition du projet, la thématique abordée et la formule choisie. Elle vous propose un intervenant. Vous restez maître de l'organisation et de la communication autour de l'événement.

#### L'Atelier

Priorité donnée à la mise en pratique d'outils et le partage d'expériences avec d'autres parents.

12 personnes maximum

#### La Rencontre débat

Priorité donnée à l'échange entre et avec les parents, à l'issue d'un bref temps d'information.

25 personnes maximum

#### L'Exposé débat

Temps consacré à l'information et au débat, adaptés à la nature de la demande.

Jusqu'à 50 participants

#### La Conférence

Priorité donnée aux apports théoriques et à l'information, suivi d'un débat.

Jusqu'à 100 participants

## NOUVEAU ! ATELIER CycloShow mère-fille

Les changements de la puberté, le cycle féminin : un atelier mère et fille pour en parler.

L'atelier CycloShow est une journée privilégiée destinée aux filles de 10 à 14 ans accompagnée de leur maman. Grâce à une pédagogie originale, ludique et interactive, à l'aide d'un vocabulaire scientifique et poétique, la jeune fille découvrira la beauté du cycle féminin et de la grossesse, ainsi que le sens des règles.

Elle pourra vivre plus sereinement les changements de la puberté et grandir dans l'estime d'elle-même.

**Ecole des Parents et des Educateurs Seine-et-Marne sud (EPE77sud)**

5 bis rue de la République, Veneux-Les Sablons – 77250 MORET-LOING-ET-ORVANNE

Tél : 07 82 84 79 11 – Courriel : [contact@epe77sud.org](mailto:contact@epe77sud.org) - Site : [www.epe77sud.org](http://www.epe77sud.org)

SIRET : 479 685 604 00031 - Prestataire de formation enregistré sous le n°11 77 05925 77. Ne vaut pas agrément de l'Etat.

### Quelques exemples de thématiques

L'EPE77sud étudie toutes vos demandes particulières  
N'hésitez pas à nous contacter

#### Bébé, jeune enfant

- Le massage de votre bébé, de la naissance à 6 mois
- Allaiter son enfant
- Le sommeil du tout petit
- Propre, pas encore propre ! L'apprentissage de la continence chez le jeune enfant
- La sécurité affective, l'attachement, ce lien vital
- Enfant/ parents : se séparer pour bien grandir
- Quel mode d'accueil pour mon enfant ? Réfléchissons ensemble au projet d'accueil le plus adapté à votre enfant et vos besoins !
- Confier son enfant à une assistante maternelle

#### Devenir parent

- Devenir parent
- Père, mère, grand parent : trouver sa place
- Frères et sœurs, entre complicités et rivalités
- La fratrie, enjeux et rivalités, forces et fragilités
- La place du père
- La relation mère / fille, une construction réciproque
- Il n'y a pas de parent parfait. Et c'est tant mieux !
- Parent zen et énergique : le bon dosage c'est possible !
- Prendre soin de son couple : c'est important mais loin d'être évident en tant que parent !

#### Elever son enfant

- De la naissance à l'adolescence : les grandes étapes du développement de l'enfant
- Etre parent et poser des limites
- Etre autoritaire ou laisser-faire ? La parentalité positive propose une autre approche
- Savoir dire oui, savoir dire non à ses enfants : pourquoi, comment ?
- A table les enfants ! Au sein, au biberon ou dans l'assiette, l'alimentation de l'enfant ... et si on en parlait !
- Manger n'est pas se nourrir ! Les enjeux affectifs et relationnels autour de l'alimentation
- Le sommeil du jeune enfant et les troubles du sommeil
- Parents, apprendre les gestes qui peuvent sauver la vie de votre enfant
- Oser parler d'amour et de sexualité avec ses enfants ! Pourquoi, comment ?

### Accompagner son adolescent

- Parents -adolescents : pour une communication plus fluide
- Parents d'ados. Concilier autorité et bienveillance à l'adolescence, pas toujours simple ... 3 rencontres pour être un parent d'ado plus confiant !
- Cannabis alcool addictions : oser en parler en famille !
- Oser parler d'amour et de sexualité avec ses ados ! Pourquoi, comment ?
- Parents de jeunes adultes : pas si simple à vivre ! Et si on en parlait ?

### Ecole

- Mon enfant entre à la maternelle, comment l'accompagner dans ses apprentissages
- Mon enfant entre au collège
- Faciliter le temps des devoirs à la maison
- Apprendre de la maternelle au lycée ... des outils et des pistes pour accompagner nos enfants
- Motiver pour réussir
- Accompagner mon adolescent dans la découverte de ses ressources intellectuelles et du sens de ses études
- Horizon professionnel, préparons nos enfants au chemin ...
- Les troubles dys : comprendre pour accompagner
- Améliorer les relations parents-Ecole

### Ecrans

- Educ'écrans : jeu de plateau permettant de réfléchir entre parents à la place des écrans dans la famille quel que soit l'âge des enfants
- Mon enfant et les écrans : l'accompagner au quotidien
- Écrans et vie de famille : comment gérer? À partir du support ludique Educ'écrans, venez échanger et réfléchir à la place des écrans dans la famille
- Les écrans et vos enfants, des repères pour en connaître les risques, des clés pour bien les accompagner
- Les écrans et le développement de l'enfant de 0 à 6 ans
- Nos jeunes enfants, les écrans et nous : des repères pour bien grandir dans un monde numérique
- Mon ado, ses écrans et son sommeil

### Emotions

- Comprendre les émotions du jeune enfant
- Colère, caprice, opposition ... comprendre autrement le comportement de nos enfants à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau
- Peur, même pas peur ! Les peurs et phobies dans le développement de l'enfant
- Les peurs de l'enfant selon les âges

### Estime de soi

- La construction de l'estime de soi du jeune enfant
- Comment favoriser l'estime de soi des adolescents

### Handicap

- Parents et handicap. Pas facile d'être parent d'un enfant en situation de handicap ! Et si on Handiscutait !

### Harcèlement

- Harcèlement scolaire et cyberharcèlement entre élèves : savoir réagir vite
- Harcèlement ou intimidation en milieu scolaire, repérer et agir

### Jeu

- Jouer, c'est du sérieux ! L'importance du jeu dans le développement du jeune enfant
- Place au jeu. Pourquoi faut-il jouer avec ses enfants ?
- Jouer, une activité à prendre au sérieux
- Parents, laissons la place à l'ennui
- Activités choisies, pour grandir à son rythme

### Mort

- L'enfant face à la mort
- Le risque suicidaire à l'adolescence

### Séparation

- Familles en séparation, en recomposition : une place pour chacun
- Parent solo : élever seul.e un enfant

Nous vous accompagnons dans l'élaboration de votre projet

**N'hésitez pas à contacter l'EPE77sud – Animations extérieures**

**[contact@epe77sud.org](mailto:contact@epe77sud.org) et à consulter le site [www.epe77sud.org](http://www.epe77sud.org)**