



Comment nous joindre ?

Par mail : contact@epe77sud.org

Téléphone : 07 82 84 79 11

Via le site web : <https://epe77sud.org/>

Sur les réseaux sociaux :
<https://www.facebook.com/epe77sud.org>

Instagram : epe77sud

« **Écouter**
Échanger
Soutenir
Former »
N°10

Parents, l'EPE77 Sud vous accueille au Pôle Famille à Moret-Loing-et-Orvanne et sur différentes structures partenaires en Seine-et-Marne

Actualités - Vie de l'association

Il est encore temps de vous souhaiter une très bonne année 2023, au cours de laquelle l'EPE77 Sud poursuivra son action auprès des parents, des professionnels de la parentalité et de ses partenaires, avec le professionnalisme et la disponibilité qui la caractérisent. Un premier calendrier d'actions est déjà disponible.

Les activités proposées se répartiront, comme chaque année selon cinq grands thèmes. Ainsi, nous organiserons :

- ✓ Des groupes d'échanges et d'entraide des parents (soirées des parents, exposés-débats et mercredi/café des parents) ;
- ✓ Des ateliers parents-enfants (ateliers massages, motricité et ados) ;
- ✓ Des ateliers dédiés aux parents pour les soutenir dans leur rôle et leur permettre d'échanger sur des situations rencontrées ;
- ✓ Une grande conférence annuelle sur un thème d'actualité (à définir) ;
- ✓ Des événements parentalité dans le cadre de la semaine des Services aux Familles, du 12 au 19 avril 2023 (soirées des parents, portes ouvertes, ateliers parents ados, café des parents).

Toutes les activités proposées à destination d'un public de parents peuvent être consultées sur [notre site](#) !

*

L'assemblée générale de l'Association se tiendra le **18 mars**, à **10h** au Pôle Famille, 5 bis rue de la République - Veneux-Les Sablons - 77250 MORET-LOING-ET-ORVANNE.

[Pensez à renouveler votre adhésion !](#)

Les actions de l'EPE77 Sud vont se développer sur Fontainebleau, grâce aux contacts avec la Maison des Adolescents, l'association La Chrysalide qui accompagne les 1000 premiers jours de la vie de l'enfant.

*

Parents n'oubliez pas !

Besoin de parler ? Numéro vert national :

[Allô parents en crise](#)

*

[Consultez le catalogue de nos formations !](#)

[Découvrez également nos animations à destination des parents et professionnels !](#)

*

L'EPE77 sud bénéficie de soutiens financiers



et est affiliée à la fédération nationale



Prévisionnel des animations 2023

Actions			Thème	Où ?
Les rendez-vous des parents (soirée des parents, exposés-débats et mercredi/café des parents)	Exposé débat / Soirée des parents	Vendredi 3 février 20h – 22h	Prendre soin du couple quand on est parents	Pôle Famille 5 bis rue de la République Veneux-Les Sablons 77250 MORET-LOING-ET-ORVANNE
		Vendredi 10 mars 20h – 22h	Être parent d'un enfant en situation de handicap	
		Vendredi 24 mars 19h30 – 21h30	L'alimentation du jeune enfant et la diversification alimentaire	
		Vendredi 14 avril 20h – 22h	Comprendre les troubles « dys »	
		Date à définir	Savoir sécuriser sa maison quand on est parents d'un jeune enfant	
		Date à définir	Quels jeux privilégier pour nos enfants selon leur âge ?	
		Date à définir	Vie affective, relationnelle et sexuelle : comment aborder ces sujets avec nos ados ?	
		Date à définir	Frères et sœurs : entre complicité et rivalité	
		Date à définir	Les relations parents/grands-parents	
	Café des parents	Mercredi 15 février 20h – 22h	Café des papas et futurs papas	
		Mercredi 19 avril 20h – 22h	Café des « Parents solos »	
	Dans le cadre de la semaine bleue	Café des grands-parents		
Ateliers Parents/Enfants (Activités et ateliers partagés « parents-enfants »)		Lundi 13 14h-16h, 20 et 27 mars 10h-12h	Massages bébé de la naissance à 6 mois (ateliers prévus aussi en juin et novembre)	Pôle Famille Veneux-Les Sablons (juillet 2023) et Centre social Nemours (vacances de printemps)
		Samedi 17 juin 16h-18h	Motricité libre avec bébé	
		Samedi 8 juillet 2023 : 9h30 – 16h30	CycloShow Mère-fille : Les changements de la puberté, le cycle féminin : un atelier mère & fille pour en parler Une journée privilégiée destinée aux jeunes filles de 10 à 14 ans accompagnées de leur maman	
		Samedi 15 avril – (à confirmer)	Parents – adolescents : Comment mieux se connaître et mieux communiquer ?	EDH Villemer (à confirmer)
Ateliers parents (Démarches pour aider les parents à acquérir et à construire des savoirs autour de la parentalité)		Cycle 1 janvier – avril 2023	2 cycles découverte de la Communication NonViolente (CNV) 1 cycle d'approfondissement	Pôle Famille Veneux-Les Sablons et Centre social Nemours
		Date à définir	Harcèlement scolaire : comprendre pour agir et protéger nos enfants	
		Date à définir	Sophrologie : gérer l'épuisement parental par le souffle	
Conférence annuelle		Date à définir	Thème à définir	Avon

Rappels: **INSCRIPTION NÉCESSAIRE** sur inscription@epe77sud.org – **Renseignements** : 06 15 41 42 28